

Iniziativa formativa ID 79900

# LA PROMOZIONE DELLA SALUTE A SCUOLA E NEI SERVIZI EDUCATIVI PER L'INFANZIA: STRATEGIE, COMPETENZE E STRUMENTI

Il corso si inserisce in un progetto del Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie (CCM), coordinato dall'IRCCS Burlo Garofalo di Trieste che ha come partner l'Istituto Superiore di Sanità, l'ASL Cuneo, il dipartimento di prevenzione dell'ASL Roma 2, l'ASL Napoli 1 Centro e l'ASL Napoli 3 Sud. Ha come obiettivo la promozione di stili di vita salutari nei bambini, anche attraverso l'utilizzo della *peer education* (l'educazione tra pari) come strumento per coinvolgere le famiglie e la scuola.

## Obiettivi specifici

- Promozione della salute nella prima infanzia (alimentazione, attività fisica e sedentarietà), utilizzo del web e dei *social network* come fonte di informazione e benessere generale (scuole che promuovono salute, SPS).
- Aumentare le conoscenze e le competenze degli insegnanti e degli operatori sanitari sui corretti stili di vita nei bambini in età prescolare e scolare, con particolare attenzione ad alimentazione, attività fisica e sedentarietà.
- Rendere coerente e omogenea l'informazione relativa ai comportamenti di salute da parte dei diversi insegnanti e operatori che, lavorando nei vari *setting*, vengono a contatto con genitori e bambini.

## Gruppo di lavoro

### Responsabili scientifici

Dott.ssa Claudia Carletti (IRCCS Burlo Garofalo)

Dott.ssa Chiara Cattaneo (Istituto Superiore di Sanità)

Dott.ssa Paola Pani (IRCCS Burlo Garofalo)

### Redazione

Zadig srl Società Benefit

## Partecipazione

Il corso è gratuito, aperto ai docenti della scuola dell'infanzia e ai docenti della scuola primaria, accreditato dal provider Centro per la Salute del Bambino (<https://csbonlus.org/>) e disponibile sulla piattaforma SAEPE ([www.saepe.it](http://www.saepe.it)) dal 1° febbraio 2023 al 31 gennaio 2024. La durata stimata è di 8 ore (8 crediti).

## Struttura

Il corso comprende 4 moduli con propedeuticità progressiva:

1. Strategie per la promozione della salute nel contesto scolastico
2. Prospettiva epidemiologica
3. Promozione della salute a scuola
4. Determinanti di salute e indicazioni per un corretto stile di vita

Ogni modulo utilizza il modello del "case study" e comprende una serie di schede con riferimenti puntuali alla letteratura, con scenari di pratica per valutare l'applicazione delle conoscenze e delle competenze acquisite e questionari per la valutazione dell'acquisizione delle nozioni.

## Contatti

[gestione@saepe.it](mailto:gestione@saepe.it)