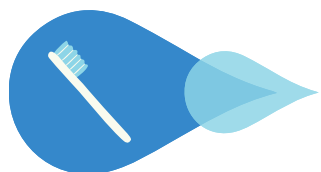
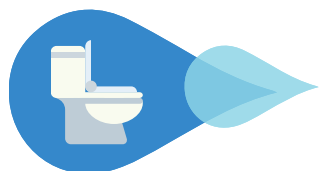


# 10 COSE CHE POSSIAMO FARE per sprecare meno acqua



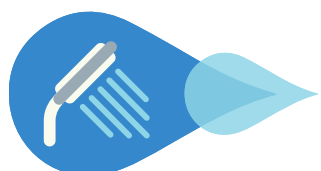
Quando ci spazzoliamo i denti, teniamo il rubinetto chiuso.



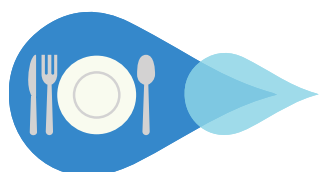
Ormai sono molto diffuse le cassette del water che permettono di scegliere tra un getto da 6 e uno da 12 litri a seconda delle necessità. Prediligiamo quello con il getto minore.



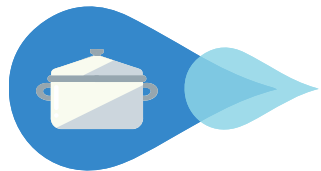
Preferiamo la doccia al bagno e quando ci laviamo, cerchiamo di impiegarci il minor tempo possibile! E mentre ci insaponiamo chiudiamo l'acqua.



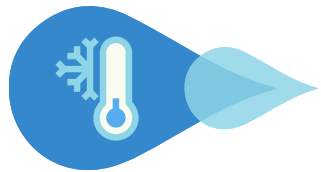
Quando facciamo la doccia riutilizziamo l'acqua fredda che lasciamo scorrere all'inizio raccogliendola in un catino per usarla per bagnare le piante o altro.



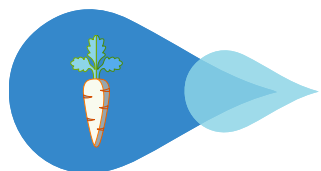
Usiamo la lavastoviglie piuttosto che lavare i piatti a mano.



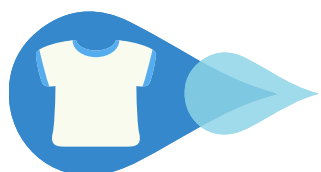
Riutilizziamo l'acqua delle verdure cotte a vapore o bollite o l'acqua della frutta cotta per bagnare le nostre piante.



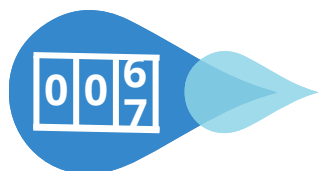
Scongeliamo gli alimenti all'aria o in una bacinella.



Proviamo ad orientare la nostra dieta verso un minor consumo di carne: per produrre un hamburger si usano moltissimi litri d'acqua, molti più rispetto a quanti ne servono per produrre verdura o legumi.



Facciamo lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico.



Controlliamo regolarmente il contatore così da fare attenzione ai nostri consumi e accorgerci in tempo di eventuali perdite.